

Wie gelingt eine 24 Stunden Pflege im eigenen Zuhause?



Viele Familien stehen vor der Herausforderung, ihren beruflichen Alltag mit der Sorge um ältere Angehörige zu vereinbaren. Das Modell der 24 Stunden Pflege zu Hause ermöglicht es Senioren, in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben und gleichzeitig rund um die Uhr professionelle Unterstützung zu erhalten – ganz ohne Umzug in ein Pflegeheim. Durch die kontinuierliche Betreuung entsteht ein sicherer Tagesrhythmus für Pflegekraft und Senior, während die Familie spürbare Entlastung und ein beruhigendes Gefühl der Sicherheit gewinnt.

Was versteht man unter 24 Stunden Pflege zu Hause?

Die **24 Stunden Pflege** bedeutet nicht, dass die Pflegekraft ununterbrochen rund um die Uhr arbeitet. Vielmehr wohnt sie mit der pflegebedürftigen Person im selben Haushalt und hat

gesetzlich geregelte Pausen und Freizeit. Dieses Modell gewährleistet eine ständige Bereitschaft zur Hilfe, ohne dabei die Erholung beider Seiten zu vernachlässigen.

Der größte Vorteil? Der Senior kann weiterhin in seinem eigenen Bett aufwachen, soziale Kontakte im Umfeld pflegen und sich mit Erinnerungsstücken aus seinem Leben umgeben. Die persönliche 1:1-Betreuung erlaubt eine individuelle Tagesgestaltung – von Medikamentengabe bis zum Nachmittagsspaziergang. Angehörige werden spürbar entlastet, da sie weder ihre berufliche Tätigkeit aufgeben noch sich bei den alltäglichen Aufgaben abwechseln müssen. Die permanente Anwesenheit einer Betreuungskraft reduziert zudem den Stress im Falle unvorhergesehener Ereignisse.

Was leistet eine 24h Pflegekraft im Alltag?

Die 24 Stunden Pflege zu Hause umfasst sowohl hauswirtschaftliche Tätigkeiten als auch Unterstützung bei der Körperpflege. Die Pflegekraft kocht, putzt, erledigt Einkäufe und hilft beim Baden, Ankleiden oder beim sicheren Gang ins Bad. Von großer Bedeutung ist auch die psychosoziale Betreuung – gemeinsames Fotoalbum-Blättern, Gedächtnistraining oder Begleitung zu Arztterminen beugen Einsamkeit und Demenz vor.

Wichtig: Pflegekräfte übernehmen keine medizinischen Maßnahmen wie das Setzen von Spritzen oder das Wechseln von Verbänden. Solche Aufgaben gehören zum Verantwortungsbereich ambulanter Pflegedienste. Klare Abgrenzungen der Zuständigkeiten schaffen Vertrauen und Sicherheit für beide Seiten.

Was kostet eine 24 Stunden Pflege zu Hause wirklich?

Die Kosten für eine 24 Stunden Pflege hängen von der Qualifikation der Pflegekraft, ihren Deutschkenntnissen, dem

Umfang der Aufgaben sowie etwaigen Nachtdiensten ab. Im monatlichen Preis sind Sozialabgaben, Steuern und Reisekosten inbegriffen – das erleichtert die Budgetplanung.

In der Regel wird die Betreuung im sogenannten Entsendemodell organisiert: Die Pflegekraft ist bei einem Unternehmen in Mittel- oder Osteuropa angestellt und wird mit einem gültigen A1-Formular nach Deutschland entsendet. Eine Vermittlungsagentur kümmert sich um sämtliche Formalitäten und garantiert die Legalität der Betreuung – ohne Risiken durch Schwarzarbeit.

Familien haben Anspruch auf Pflegegeld – je nach Pflegegrad zwischen 316 € (PG 2) und 901 € (PG 5) monatlich. Zudem können Pflegekosten steuerlich geltend gemacht werden. Bei niedrigem Einkommen unterstützt das Sozialamt. Voraussetzung für die Aufnahme einer Pflegekraft ist ein separates, möbliertes Zimmer mit Zugang zu Bad, Küche und Internet – das schafft ein angenehmes Zusammenleben.

Warum Vilena ein erfahrener Partner für häusliche Betreuung ist

Die Dienstleistung der 24 Stunden Pflege zu Hause wird von Vilena angeboten – einer erfahrenen Agentur, die seit über zehn Jahren qualifizierte Pflegekräfte aus Polen und anderen osteuropäischen Ländern vermittelt. Vilena übernimmt den gesamten Ablauf: von der Bedarfsanalyse über die Auswahl passender Betreuungskräfte und Vertragsvorbereitung bis zur Organisation der Anreise.

Dank eingespielter Prozesse ist eine legale Betreuung oft schon innerhalb von 3 bis 6 Tagen möglich. Im Falle von Änderungen im Pflegeumfeld gewährt Vilena ein 14-tägiges Kündigungsrecht. Detaillierte Informationen und eine kostenlose Erstberatung erhalten Sie unter vilena.de oder telefonisch über die Hotline – erreichbar montags bis freitags von 8:30 bis 17:30 Uhr.

Besuchen Sie uns auf: mein-dresden.net