

Vogtländer Anouk: „Sloboda o práci - môj budúci plán!“

Zistite, ako 18-ročná Anouk Awtukovich z Plauen ide svojou vlastnou cestou pri výbere kariéry a životnosti slobody.



Plauen, Deutschland - V čoraz zložitejšom svete kariéry je 18-ročný Anouk Awtukovič z Vogtlandu pôsobivým príkladom túžby po individuálnej slobode. So svojimi vlastnými myšlienkami života sa rozhodla urobiť prestávku po škole, aby sa odtrhla od záväzkov učenia. „Pokiaľ vstávam ráno a viem, čo budem robiť, som v poriadku,“ hovorí. Tento postoj odráža to, čo mnohí mladí ľudia cítia, pokiaľ ide o otázku profesionálnej orientácie. Podľa [Freepresse] (<https://www.freistress.de/vogtland/plauen/diese-vogtlaenderin-Liebt-ihre-freiheit-chle-ich-morgens- a weiss-was-echabe-gut-artichel13848444>) Napriek tlaku ignoruje takéto hlasy a namiesto toho sleduje svoje vlastné ciele.

Rozhodnutie o kariére nie je pre mnohých mladých ľudí ľahké a možno ho považovať za „výber osudu“, ktorý formuje ich identitu a často dokonca spôsobuje niekoľko zmien v povolani. Takto [bwpat.de]

(<https://www.bwpat.de/auschung/27/forssbohm>) opisuje proces výberu kariéry ako komplexnú sieť kognitívnych, emocionálnych a sociálnych faktorov. Životný príbeh, sociálne očakávania a vplyvy rodiny majú významný vplyv na rozhodovanie -individuálne plánovanie kariéry.

Proces výberu kariéry

Podľa [Lexicon] (<https://lexikon.tangl.eu/1145/berufs>) nie je výber kariéry nielen racionálnym rozhodovaním, ale aj silne formovaným emocionálnymi potrebami. Centrálna dimenzia výberu kariéry zahŕňa sebakoncepciu jednotlivca, ktorý sa vyznačuje vlastným vnímaním a hodnotením zručností. Anouk je vynikajúcim príkladom tejto dynamiky, pretože nielenže vidí jej osobné želania v popredí, ale je tiež ochotný odmietnuť sociálny tlak.

Priebeh procesu rozhodovania pri výbere kariéry je rozdelený do štyroch fáz: spustenie, reflexia možností, odraz kritérií a nakoniec použitie týchto kritérií. Anouk sa už intenzívne zaoberala svojimi možnosťami a ukazuje, že kritériá rozhodovania pozostávajú nielen z profesionálnych aspektov, ale aj z individuálnych želaní a potrieb.

Úloha podpory

Podpora rodičov, škôl a kariérnych poradenských centier je nevyhnutná na zvládnutie často drvivého procesu výberu kariéry. Prieskum Inštitútu pre výskum názorov Iconkids & Youth Surfeing Institute ukazuje, že 73 % mladých ľudí sa spolieha na podporu svojich rodičov a 55 % študentského orgánu závisí od pomoci svojich škôl s cieľom využiť veľký výber príležitostí.

Realita je však taká, že mnoho mladých ľudí, ako je Anuk, sa

nechce riadiť tradičnými očakávaniami. Hľadáte život, ktorý zodpovedá vašim vlastným nápadom, aj keď to znamená dočasne opustiť cestu. So svojou nekonvenčnou perspektívou Anouk ilustruje, že individuálna sloboda je rovnako dôležitá ako sociálny tlak, aby sa rozhodol pre „slušné povolanie“. Vaše rozhodnutie, aby ste si vzali čas a preskúmal svoje možnosti bez stresu, by pre vás mohlo byť nielen cenným znamením, ale aj pre mnohých vašich kolegov.

Details	
Ort	Plauen, Deutschland
Quellen	• www.freiepresse.de • www.bwpat.de • lexikon.stangl.eu

Besuchen Sie uns auf: mein-dresden.net