

## Kreative Arzneimittel-Schachteln: Johannstadt Apotheke beim Firmenlauf!

Das Team der Johannstadt Apotheke läuft am 28. Mai beim Firmenlauf mit kreativen Kostümen für Teamgeist und Spaß.



**Johannstadt, Deutschland** - Der Teamgeist blüht auf! Wie ein buntes Spektakel präsentierte sich das Teilnehmerfeld beim diesjährigen Firmenlauf in Dresden, zu dem auch das kreative Team der Johannstadt Apotheke gehörte. Der Lauf fand am 28. Mai statt und ist inzwischen zu einer festen Tradition geworden. Jedes Jahr messen sich die Teams auf einer Strecke von fünf Kilometern, die ganz im Zeichen von Spaß, Gemeinschaftsgefühl und kreativen Kostümen steht, so **Apotheke Adhoc**.

Das Team ließ sich auch heuer wieder etwas einfallen und fabrizierte übergroße Arzneimittelschachteln, die während des Laufs zum Blickfang wurden. Die Vorderseite der Schachteln schmückten die Logos bekannter Produkte wie Voltaren und

Biolectra Magnesium, während die Rückseite mit humorvollen Sprüchen zur Einnahme von Tabletten aufwartete. Diese kreative Umsetzung war Teil des Wettbewerbs um das kreativste Outfit, in dem die Jury nicht nur die Kostüme bewertete, sondern auch die Zugkraft auf Social Media. Das Team erhielt stolze 143 „Daumen hoch“ auf Facebook, was allerdings nicht für eine Platzierung ausreichte.

## **Gemeinsam stark durch Bewegung**

Aber was macht einen Firmenlauf eigentlich so besonders? Laut **Teamshirts** stehen Gemeinschaftserlebnis und Gesundheitsförderung an oberster Stelle. Oft laufen die Teilnehmer in Trikots mit Firmenlogo, um den Teamgeist noch mehr zu stärken. Ob ambitionierte Läufer oder gemütliche Walker – jeder kann sein Tempo finden. Die Organisation solcher Veranstaltungen erfolgt häufig durch Städte, Sportvereine oder Krankenkassen, was zeigt, dass der Fokus nicht auf sportlichen Höchstleistungen, sondern auf dem Zusammensein liegt.

Die Vorteile sind vielfältig: Firmenläufe steigern nicht nur die körperliche Fitness, sie fördern auch das Miteinander, insbesondere bei weniger aktiven Mitarbeitenden. Die Initiative Jobfit+ bietet beispielsweise ein Rundum-sorglos-Paket zur Organisation von Lauftrainings an, was sicherstellt, dass alle Teilnehmer – einschließlich Einsteiger und Gelegenheitsläufer – optimal vorbereitet sind, wie **Gesundheit Bewegt** beschreibt.

## **Ein Event mit Unterstützung**

Ein weiterer spannender Aspekt des Firmenlaufs ist die Unterstützung durch die Arbeitgeber. Sie übernehmen oft die Teilnahmegebühren für ihre Teams, was den Sport und die Team-Bildung weiter fördert. Die Möglichkeit, während des Laufs symbolisch zu „dopen“ und kreative Kostüme zu tragen, trägt zur Auflockerung und zum Spaß bei und setzt dem ganzen ein lustiges Sahnehäubchen auf.

Mit einem solchen Event haben nicht nur die Laufbegeisterten, sondern alle Mitarbeitenden die Chance, sich aktiv einzubringen und sommerliche Fitness mal anders zu erleben. Wer weiß, vielleicht sehen wir das Team der Johannstadt Apotheke bald wieder auf der Strecke – mit noch ausgefalleneren Ideen und noch mehr Enthusiasmus!

Details	
<b>Ort</b>	Johannstadt, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.apotheke-adhoc.de">www.apotheke-adhoc.de</a></li><li>• <a href="http://www.teamshirts.de">www.teamshirts.de</a></li><li>• <a href="http://www.gesundheit-bewegt.com">www.gesundheit-bewegt.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [mein-dresden.net](http://mein-dresden.net)**